

WF1s_019

Kierunek lub kierunki studiów	Aktywność fizyczna i agroturystyka kwalifikowana
Nazwa modułu kształcenia	Fizjologia z elementami fizjologii wysiłku / Physiology with elements of exercise physiology
Język wykładowy	Polski
Rodzaj modułu kształcenia (obowiązkowy/fakultatywny)	obowiązkowy
Poziom modułu kształcenia	pierwszego stopnia
Rok studiów dla kierunku	I
Semestr dla kierunku	II
Liczba punktów ECTS z podziałem na kontaktowe/ niekontaktowe	2 (1,88/0,12)
Tytuł / stopień, imię i nazwisko osoby odpowiedzialnej	Iwona Puzio, dr hab. prof. uczelni
Jednostka oferująca moduł	Katedra Fizjologii Zwierząt
Cel modułu	Poznanie fizjologicznych mechanizmów funkcjonowania organizmu człowieka na poziomie układów i narządów oraz regulacji tych procesów, szczególnie w stanach wysiłkowych. Nabycie wiedzy pozwalającej na prawidłowe planowanie obciążeń wysiłkowych i kontrolowanie fizjologicznych reakcji organizmu.
Wymagania wstępne i dodatkowe	-
Wykaz literatury podstawowej i uzupełniającej	Literatura podstawowa 1. Fizjologia człowieka, S. Konturek. Urban & Partner, Wrocław 2007 2. Fizjologiczne podstawy wysiłku fizycznego, J. Górski, PZWL, Warszawa, 2006 Literatura uzupełniająca 1. Fizjologia człowieka. J. Górski, PZWL, Warszawa, 2010 2. Fizjologia wysiłku i treningu fizycznego. J. Górski, PZWL, Warszawa, 2017 3. Zalecane artykuły
Planowane formy/działania/metody dydaktyczne	Wykład, doświadczenie, prezentacja pokaz, metody programowe z wykorzystaniem komputera, dyskusja; uwzględniając nauczanie i uczenie się z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość i wynikające stąd uwarunkowania.