

WF1s_018

Nazwa kierunku studiów	Aktywność fizyczna i agroturystyka kwalifikowana
Nazwa modułu, także nazwa w języku angielskim	Biochemia z elementami biochemii wysiłku / Biochemistry with elements of biochemistry of physical effort
Język wykładowy	polski
Rodzaj modułu	obowiązkowy
Poziom studiów	pierwszego stopnia
Forma studiów	stacjonarne
Rok studiów dla kierunku	II
Semestr dla kierunku	3
Liczba punktów ECTS z podziałem na kontaktowe/niekontaktowe	2 (1,92/0,08)
Tytuł naukowy/stopień naukowy, imię i nazwisko osoby odpowiedzialnej za moduł	dr hab. Magdalena Krauze
Jednostka oferująca moduł	Katedra Biochemii i Toksykologii
Cel modułu	Wyjaśnienie podstawowych zasad funkcjonowania szlaków metabolicznych umożliwiających zaspokojenie potrzeb życiowych, a zwłaszcza energetycznych organizmu człowieka i koni jako zwierząt wykorzystywanych do celów sportowych, w warunkach spoczynku i podczas pracy fizycznej. Zapoznanie studentów z procesami biochemicznymi, z uwzględnieniem ich lokalizacji w strukturach subkomórkowych, zwłaszcza mięśniowych, z uwzględnieniem przemian wynikających z ontogenezy. Przedstawienie charakteru zmian metabolicznych występujących podczas wysiłku fizycznego oraz negatywnymi i pozytywnymi skutkami wysiłku o różnym czasie trwania i intensywności. Zrozumienie procesów adaptacji wysiłkowej oraz uwarunkowań biochemicznych i metabolicznych osiągnięć sportowych.
Wymagania wstępne i dodatkowe	Biologia i ekologia, Fizjologia z elementami fizjologii wysiłku
Wykaz literatury podstawowej i uzupełniającej	Literatura podstawowa: 1. Bańkowski E. Biochemia. Elsevier Urban & Partner, 2009 Sobiech K. Biochemia. AWF Wrocław, 2001 2. Borkowski J. „Bioenergetyka i biochemia tlenowego wysiłku fizycznego”, AWF Wrocław, 2003 3. Dostępne podręczniki biochemii, wydane po 2000 roku Literatura uzupełniająca: 1. Hames B.D. Biochemia. Krótkie wykłady. PWN, 2021
Planowane formy/działania/metody dydaktyczne	Wykład, ćwiczenia, prowadzenie zajęć w formie stacjonarnej, uwzględniając nauczanie i uczenie się z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość i wynikające stąd uwarunkowania.