

WFs1_016

Nazwa kierunku studiów	Aktywność fizyczna i agroturystyka kwalifikowana
Nazwa modułu, także nazwa w języku angielskim	Pływanie sportowe i ratownictwo wodne/ Sports swimming and water rescue
Język wykładowy	polski
Rodzaj modułu	fakultatywny
Poziom studiów	pierwszego stopnia
Forma studiów	stacjonarne
Rok studiów dla kierunku	I
Semestr dla kierunku	1
Liczba punktów ECTS z podziałem na kontaktowe/niekontaktowe	4 (2,48/1,52)
Tytuł naukowy/stopień naukowy, imię i nazwisko osoby odpowiedzialnej za moduł	Dr hab. Rafał Rowiński prof. UP
Jednostka oferująca moduł	Katedra Turystyki i Rekreacji
Cel modułu	Celem modułu jest przekazanie wiedzy z zakresu sportowej techniki pływania i podstaw ratownictwa wodnego
Wymagania wstępne i dodatkowe	Umiejętności pływania stylami: kraul, grzbiet, styl klasyczny. Czas przepłynięcia stylem dowolnym 40 sek
Wykaz literatury podstawowej i uzupełniającej	Literatura podstawowa : 1. Bartkowiak E.(1999): Pływanie sportowe. AWF, Warszawa 2. Bartkowiak E.(1997): Program szkolenia dzieci i młodzieży. AWF,Warszawa 3. Bartkowiak E., Witkowski M.(1986): Nauczanie techniki pływania.Podstawy bezpieczeństwa w wodzie. MAW, Warszawa 4. Ciereszko J., Grądcka E.(2003): Pływanie. AWF, Poznań 5. Czabański B., Fiłon M., Zatoń K. (2003): Elementy teorii pływania.AWF, Wrocław 6. Dybińska E., Wójcicki A. (1996): Wskazówki metodyczne do nauczaniapływania. AWF, Kraków Literatura uzupełniająca: 1. Błasiak P., Hadaj M., Kurek K. (1993) Ratownictwo wodne - vademecum. Wyd. Prószyński i S-ka. Warszawa
Planowane formy/działania/metody dydaktyczne	Metody dydaktyczne: ćwiczenia w wodzie, pogadanka. Uwzględniając nauczanie i uczenie się z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość i wynikające stąd uwarunkowania.