

WF1s_015

Nazwa kierunku studiów	Aktywność fizyczna i agroturystyka kwalifikowana
Nazwa modułu, także nazwa w języku angielskim	Pływanie użytkowe / Functional swimming
Język wykładowy	polski
Rodzaj modułu	fakultatywny
Poziom studiów	pierwszego stopnia
Forma studiów	stacjonarne
Rok studiów dla kierunku	I
Semestr dla kierunku	1
Liczba punktów ECTS z podziałem na kontaktowe/niekontaktowe	4 (2,48/1,52)
Tytuł naukowy/stopień naukowy, imię i nazwisko osoby odpowiedzialnej za moduł	mgr Dariusz Boguszewski
Jednostka oferująca moduł	Centrum Kultury Fizycznej i Sportu
Cel modułu	Zdobycie umiejętności praktycznych i teoretycznych do bezpiecznego prowadzenia zajęć w szkole podstawowej zakresie pływania użytkowego.
Wymagania wstępne i dodatkowe	- dobry stan zdrowia oraz brak przeciwwskazań lekarskich do zajęć o charakterze wysiłkowym; - strój pływacki umożliwiający swobodne wykonywanie ćwiczeń; - aktywność oraz zaangażowanie na zajęciach
Wykaz literatury podstawowej i uzupełniającej	Literatura podstawowa 1. Bartkowiak E. „Pływanie” COS W-wa 1977 2. Czabański B. „Nauczanie techniki pływania” AWF Wrocław 1977 3. Dybińska E., Wójcicki A., Wskazówki metodyczne do nauczania pływania. AWF Kraków 2009 4. Bartkowiak E. „Pływanie sportowe” COS
Planowane formy/działania/metody dydaktyczne	Słowne – opis, objaśnienie, Oglądowe – pokaz na lądzie, pokaz w wodzie, Praktycznego działania – ćwiczenie; uwzględniając nauczanie i uczenie się z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość i wynikające stąd uwarunkowania.