

|   |   |
|---|---|
| M uu_uu   | M HJ 1_43 A   |
| Kierunek lub kierunki studiów                               | Hipologia i jeździectwo   |
| Nazwa modułu kształcenia                                    | Teoria i praktyka w dyscyplinie skoków<br>Theory and practice in jumping discipline   |
| Język wykładowy   | polski  |
| Rodzaj modułu kształcenia (obowiązkowy/fakultatywny)        | fakultatywny  |
| Poziom modułu kształcenia                                   | I s   |
| Rok studiów dla kierunku                                    | III   |
| Semestr dla kierunku  | 5   |
| Liczba punktów ECTS z podziałem na kontaktowe/niekontaktowe | 4<br>2,2/1,8  |
| Tytuł / stopień, imię i nazwisko osoby odpowiedzialnej      | Dr inż. Elżbieta Wnuk-Pawlak  |
| Jednostka oferująca przedmiot                               | Katedra Hodowli i Użytkowania Koni  |
| Cel modułu  | Zapoznanie studentów i nabycie przez nich umiejętności związanych z dyscypliną skoków przez przeszkody w jeździectwie, w stopniu podstawowym, na poziomie klasy „L”.  |
| Treści modułu kształcenia – zwrócić uwagę na ok. 100 słów.  | Przedmiot obejmuje zagadnienia teoretyczne i praktyczne dotyczące treningu oraz udziału jeźdźcy w konkursach skoków przez przeszkody na poziomie klasy L. Treści przedmiotu koncentrują się na systemie przygotowania fizycznego i psychicznego jeźdźcy w aspekcie wiedzy i umiejętności praktycznych powodowania koniem podczas pokonywania przeszkód pojedynczych, złożonych jak również kompletnych parkurów o zróżnicowanej konstrukcji. Uwzględniona jest także specyfika dyscypliny skoków przez przeszkody w zakresie wykorzystywanych placów treningowych i konkursowych, wymagań dotyczących ich budowy, wyposażenia i konstrukcji ( w tym konstrukcji torów konkursowych) w aspekcie bezpieczeństwa jeźdźców i koni oraz funkcjonalności i ekonomiki użytkowania. |
| Zalecana lista lektur lub lektury obowiązkowe               | 1. Pruchniewicz W. : „Akademia Jeździecka”, Chaber PR, W-wa 2003<br>2. PZJ. : „Zasady jazdy konnej pierwsza część”, Alfa-Wero, W-wa 2003<br>3. Blignault K. : „Biomechanika ruchu konia dla jeźdźców”, Sfera, W-wa 2011<br>4. Pollmann-Schweckhorst E. : „Trening konia skokowego”, Akademia Jeździecka, W-wa 2006<br>5. Allen L., Dennis D.: „101 ćwiczeń dla skoczka”, Galaktyka, Łódź 2006<br>6. Bartle Ch. : „Trening konia sportowego”, Galaktyka, Łódź 2010   |
| Planowane formy/ działania/ metody dydaktyczne              | 45 h w tym 15 h wykładów i 30 h ćw.; egzamin, wykłady, ćwiczenia laboratoryjne, w tym na ujeżdżalni i parkurze, sprawdziany praktyczne, wykonanie projektu, egzamin   |