

M uu_uu	M HJ 1_39 A
Kierunek lub kierunki studiów	Hipologia i jeździectwo
Nazwa modułu kształcenia	Medycyna sportowa w jeździectwie Sport Medicine
Język wykładowy	polski
Rodzaj modułu kształcenia (obowiązkowy/fakultatywny)	fakultatywny
Poziom modułu kształcenia	I s
Rok studiów dla kierunku	III
Semestr dla kierunku	5
Liczba punktów ECTS z podziałem na kontaktowe/niekontaktowe	3 1,6/1,4
Tytuł / stopień, imię i nazwisko osoby odpowiedzialnej	Dr n med. Edyta Wieleba
Jednostka oferująca przedmiot	
Cel modułu	Zapoznanie studentów z zadaniami medycyny sportowej jako medycyny aktywności ruchowej. Przedstawienie fizjologicznych i zdrowotnych aspektów uprawiania jeździectwa. Zdobycie umiejętności rozpoznawania podstawowych urazów sportowych, zagrożeń związanych z przetrenowaniem czy dopingiem oraz zdobycie umiejętności udzielenia pierwszej pomocy przedmedycznej.
Treści modułu kształcenia – zwrócić uwagę na ok. 100 słów.	Przedmiot opisuje cele i zadania medycyny sportowej jako medycyny aktywności ruchowej. Omawia zasady medycznej kwalifikacji do uprawiania jeździectwa. Przedstawia podstawowe zagadnienia z anatomii człowieka, fizjologiczne podłoże wysiłku fizycznego i zmiany adaptacyjne w organizmie człowieka pod wpływem różnych form treningu i w różnych warunkach środowiskowych. Zapoznaje ze zdrowotnymi aspektami uprawiania jeździectwa i hipologii od profilaktyki chorób do ich leczenia i rehabilitacji. Zapoznaje z metodami odnowy biologicznej, podstawami żywienia i suplementacji w sporcie. Tłumaczy zagrożenia związane z nadmiernym lub nieodpowiednim treningiem czy stosowaniem dopingu. Uczy postępowania w wybranych jednostkach chorobowych czy stanach zagrożenia życia.
Zalecana lista lektur lub lektury obowiązkowe	<ol style="list-style-type: none"> 1. Bean A. „Żywność w sporcie” Zysk i S-ka Wydawnictwo Poznań 2005 2. Dziak A., Tayara S. „Urazy i uszkodzenia w sporcie” Wydawnictwo Kasper, Kraków 2000 3. Górski J. „Fizjologia wysiłku i treningu fizycznego” PZWL Warszawa 2011 4. Jegier A., Nazar K., Dziak A. „Medycyna sportowa” Wyd. PTMS Warszawa 2005 5. Lista środków i metod dopingowych www.wada-ama.org/en/ 6. Mędraś M. (red) „Medycyna Sportowa” Wyd. Medsportpress, Warszawa 2004
Planowane formy/ działania/ metody dydaktyczne	Wykłady, ćwiczenia audytoryjne, laboratoryjne, w tym: ćwiczenia praktyczne w Ośrodku Medycyny Sportowej w Lublinie w zakresie metod oceny wydolności fizycznej, badań psychologicznych i zasad udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej, przygotowanie sprawozdania z ćwiczeń