

M uu_uu	M HJ2_05A
Kierunek lub kierunki studiów	Hipologia i jeździectwo
Nazwa modułu kształcenia	Podstawy teorii sportu Basis of sport theory
Język wykładowy	polski
Rodzaj modułu kształcenia (obowiązkowy/fakultatywny)	fakultatywny
Poziom modułu kształcenia	II s
Rok studiów dla kierunku	I
Semestr dla kierunku	1
Liczba punktów ECTS z podziałem na kontaktowe/niekontaktowe	4 2,08/1,82
Tytuł / stopień, imię i nazwisko osoby odpowiedzialnej	Dr Elżbieta Wnuk-Pawlak
Jednostka oferująca przedmiot	Katedra Hodowli i Użytkowania Koni
Cel modułu	Zapoznanie studentów z teoretycznymi i metodycznymi podstawami z zakresu przygotowania sportowego zawodników o różnym stopniu zaawansowania
Treści modułu kształcenia – zwrócić uwagę na ok. 100 słów.	<p>Przedmiot obejmuje zagadnienia dotyczące szeroko pojętej anatomii i fizjologii człowieka, jego wydolności na obciążenia treningowe. Przekazuje metody treningowe dostosowane do określonej dyscypliny sportowej uwzględniając płeć, wiek i stopień wytrenowania zawodnika. Uświadamia studentom rodzaje prowadzonych treningów ogólnorozwojowych, kierunkowych i specjalistycznych oraz dostosowanie ich do istniejącego etapu wyszkolenia. Charakteryzuje podstawowe działy:</p> <ul style="list-style-type: none"> - charakterystyka struktury rzeczowej (przygotowanie szybkościowe, siłowe, wytrzymałościowe, kondycyjne, gibkościowo-skocznościowe, techniczne, taktyczne i psychiczne) - charakterystyka struktury treningu (biologiczne funkcje organizmu, procesy fizjologiczne, system szkolenia sportowego, zasady współzawodnictwa itp.)
Zalecana lista lektur lub lektury obowiązkowe	<p>Zalecane:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Czerwiński J., [1996] Metodyczne i badawcze aspekty procesu wieloletniego treningu piłkarzy ręcznych. AWF Gdańsk. - Kochanowicz K., [1998] Kompleksowa kontrola w gimnastyce sportowej. AWF Gdańsk. - Naglak Z., [1991] Metodyka trenowania sportowca AWF Wrocław. - Płotonow W.N., Sozański H. [1991] Optymalizacja struktury treningu sportowego RCMSKFiS Warszawa - Raczek J., [1991] Podstawy szkolenia sportowego dzieci i młodzieży. Biblioteka trenera. RCMSKFiS Warszawa - Sozański H., [1993] Podstawy teorii treningu. RCMSKFiS Warszawa - Sozański H., Śledziwski D., [1995] Obciążenia treningowe dokumentowanie i opracowywanie danych. RCMSKFiS Warszawa - Sozański H., Zaporozanow W., [1993] Kierowanie jako czynnik optymalizacji treningu RCMSKFiS Warszawa - Zaporozanow W., Sozański H., [1997] (red.) Dobór i kwalifikacja do sportu RCMSKFiS Warszawa
Planowane formy/ działania/ metody dydaktyczne	wykłady, ćwiczenia audytorijne, laboratoryjne i terenowe, sprawdzian, przygotowanie projektu