



LIZBONA 2022

PRAKTYKI W RAMACH
PROGRAMU ERASMUS+

OLGA RZESZUTEK

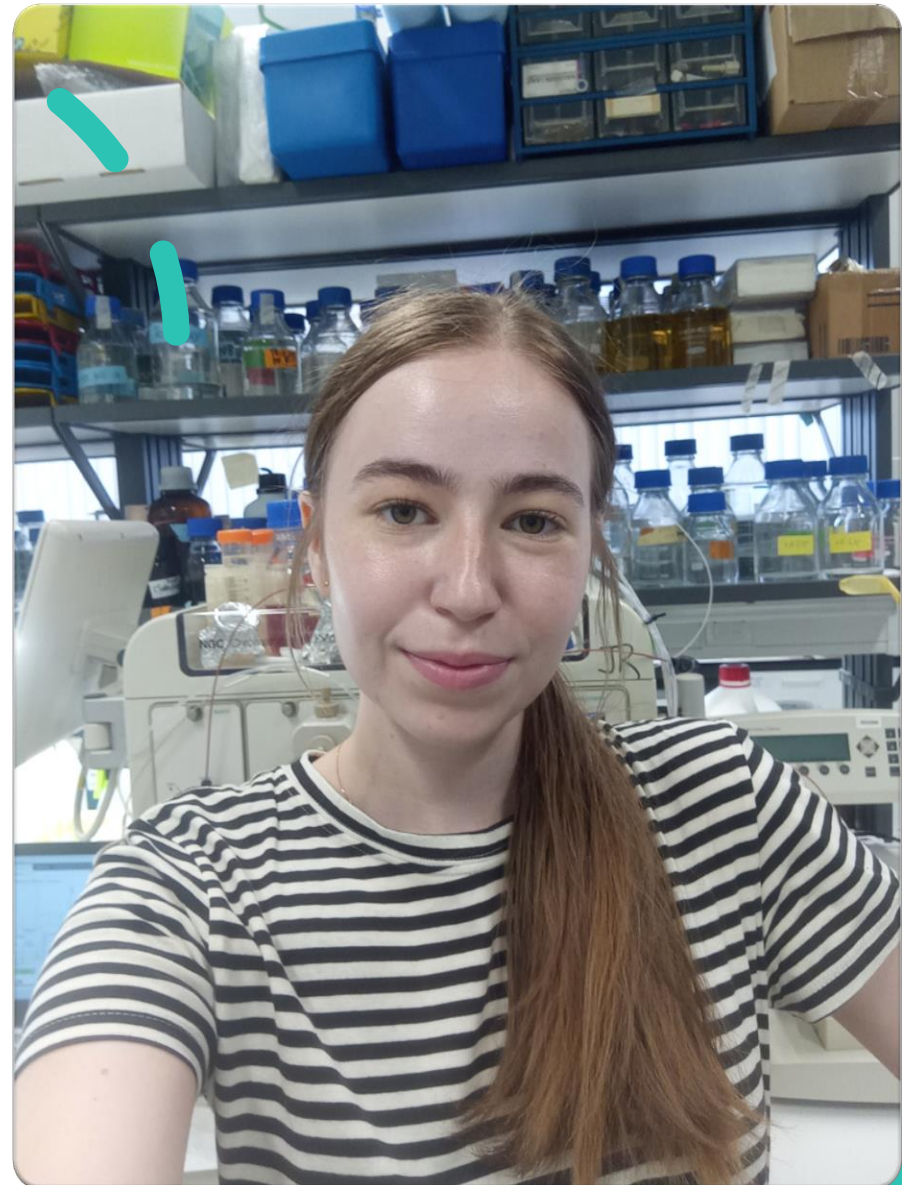


TO JA SIĘ MOŻE PRZEDSTAWIĘ...

CZEŚĆ! JESTEM OLGA I STUDIUJĘ
BIOINŻYNIERIĘ NA UNIWERSYTECIE
PRZYRODNICZYM W LUBLINIE

W TE WAKACJE POSTANOWIŁAM ZEBRAĆ
SIĘ NA ODWAGĘ I POJECHAĆ NA PRAKTYKI
ZAWODOWE W RAMACH PROGRAMU
ERASMUS+

MOGĘ ŚMIAŁO POWIEDZIEĆ, ŻE BYŁA TO
NAJLEPSZA DECYZJA W MOIM ŻYCIU





ESN

Czy wiesz

1:46 Prak

Moje p

3,2 tys. wy

By M

Moja pierw

ERASM

4,4 tys. wy

Lelci

Tematy, kt

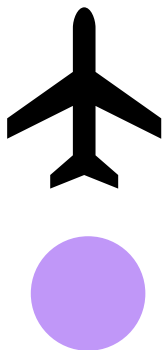
JAK ZNALAZŁAM MIEJSCE PRAKTYK?

- STRONY Z OFERTAMI STAŻY ZADEDYKOWANYCH DLA UCZESTNIKÓW PROGRAMU ERASMUS NIE ZDAŁY W MOIM PRZYPADKU EGZAMINU
- STRZAŁEM W 10 BYŁ VLOG EWELINY Z UNIWERSYTETU GDAŃSKIEGO



TO TYLKO LATAJĄCY POCIĄG

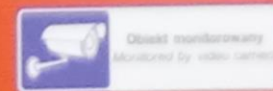
PIERWSZA SAMODZIELNA
PODRÓŻ ZA GRANICĘ



Odloty/Departures 08.07.2022 17:59

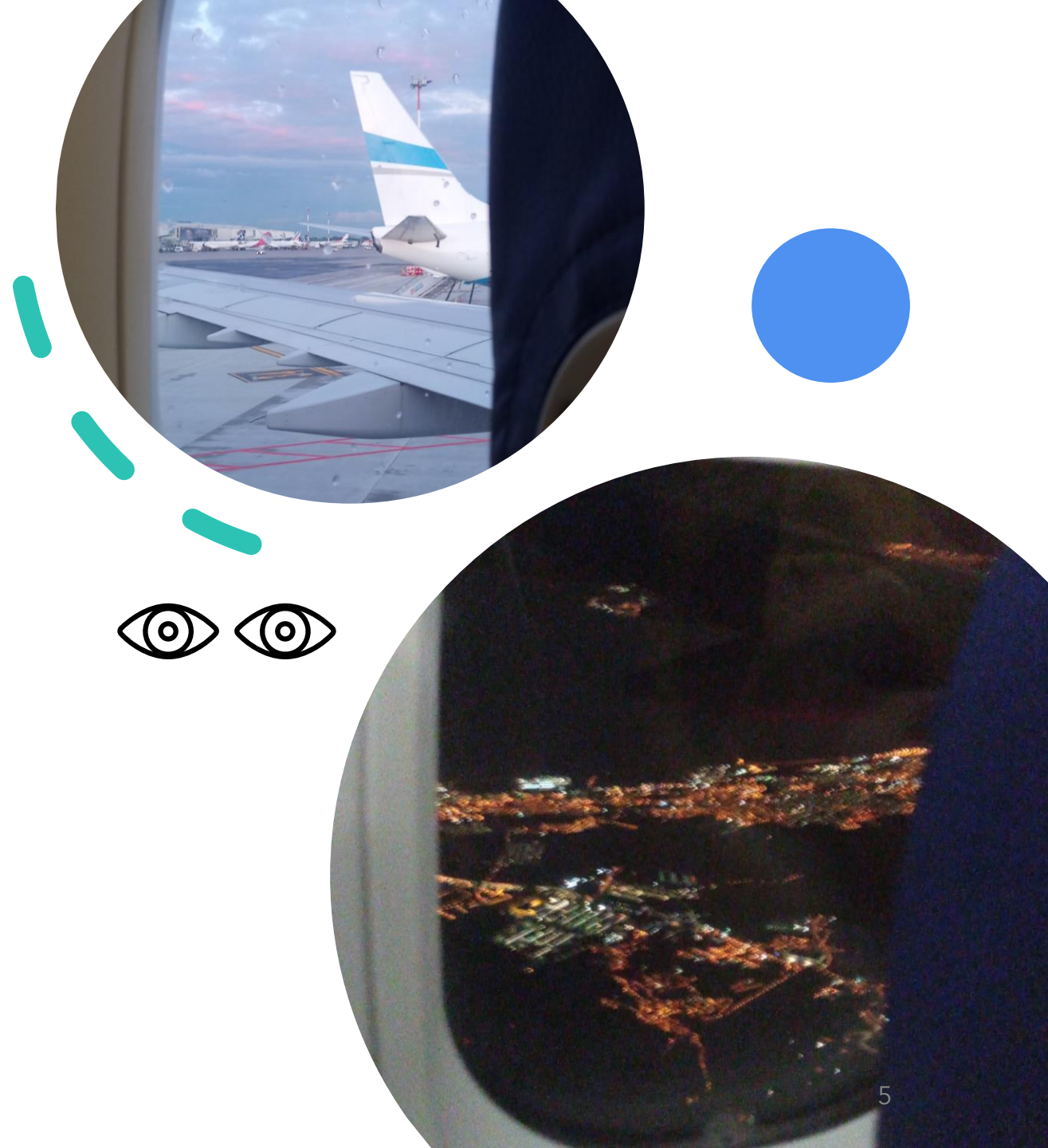
Czas	Rejs	Codeshare	Do/Przez	Odprawa	Strefa	Uwagi	Pogoda
20:15	LOT LO 333	AC 6751	Paryż	241-280	E-D	Check-In Open	☀️ 28.0°C
20:15	LOT LO 405		Dusseldorf	241-280	E-D	Check-In Open	☁️ 23.0°C
20:15	LOT LO 285	AC 6746	Londyn-Heathrow	241-280	E-D	Check-In Open	☀️ 27.0°C
20:25	LOT LO 401		Hamburg	241-280	E-D	Check-In Open	☁️ 20.0°C
20:35	LOT LO 455		Sztokholm	241-280	E-D	Check-In Open	☀️ 17.0°C
20:35	LOT LO 495		Goteborg-Landvetter	241-280	E-D	Check-In Open	☀️ 18.0°C
20:40	LOT LO 459		Kopenhaga	241-280	E-D	Check-In Open	☁️ 19.0°C
20:55	LOT QS 7360		Malaga				☀️ 27.0°C
21:15	LOT W6 1593		Lizbona	118	A	Check-In Closed	☀️ 38.0°C
21:20	LOT LO 727		Erywań	241-280	E-D	Check-In Open	☀️ 32.0°C
21:25	LOT FZ 1830	EK 2023	Dubaj				☀️ 38.0°C
21:45	LOT LO 723		Tbilisi	241-280	E-D	Check-In Open	☀️ 30.0°C
21:25	LOT LO 145		Bejrut	241-280	E-D		☀️ 29.0°C
21:35	LOT LO 3879		Katowice	241-280	E-D		☁️ 18.0°C
21:35	LOT LO 3941		Poznań	241-280	E-D		☁️ 19.0°C
21:35	LOT LO 773		Wilno	241-280	E-D		☁️ 20.0°C
21:35	LOT LO 3849	OS 8537	Wrocław	241-280	E-D		☀️ 22.0°C
22:50	LOT LO 3911		Kraków	241-280	E-D		☁️ 16.0°C

Strefa Odpraw / Check-In Area

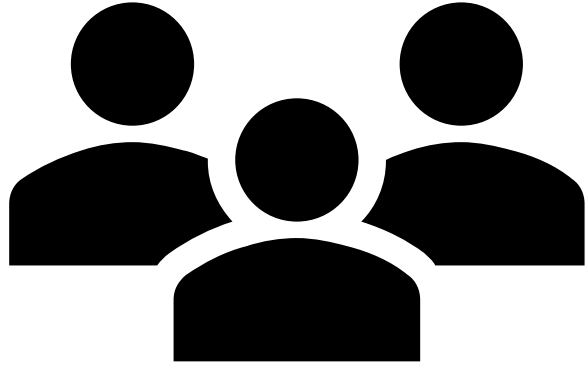


STRACH MA WIELKIE OCZY

- LOT SAMOŁOTEM BYŁ DLA MNIE DUŻYM WYZWANIEM, BO MUSIAŁAM PORADZIĆ SOBIE SAMA
- OGROMNYM WSPRACIEM BYŁ FAKT, ŻE KTOŚ CZEKA NA MNIE NA LOTNISKU W LIZBONIE...



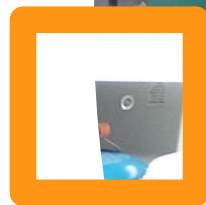
ALE TAK SAMEJ...?



- DECYDUJĄC SIĘ NA WYJAZD WIEDZIAŁAM, ŻE BĘDĘ ZDANA TYLKO NA SIEBIE
- JEDNAK JESZCZE PRZED WYJAZDEM OKAZAŁO SIĘ, ŻE MICHAŁ STUDIUJĄCY WETERYNARIĘ RÓWNIEŻ JEDZIE NA PRAKTYKI DO LIZBONY W TYM SAMYM CZASIE!

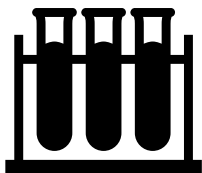
LABORATORIUM

JAK PRZEBIEGAŁY PRAKTYKI?



MIEJSCE

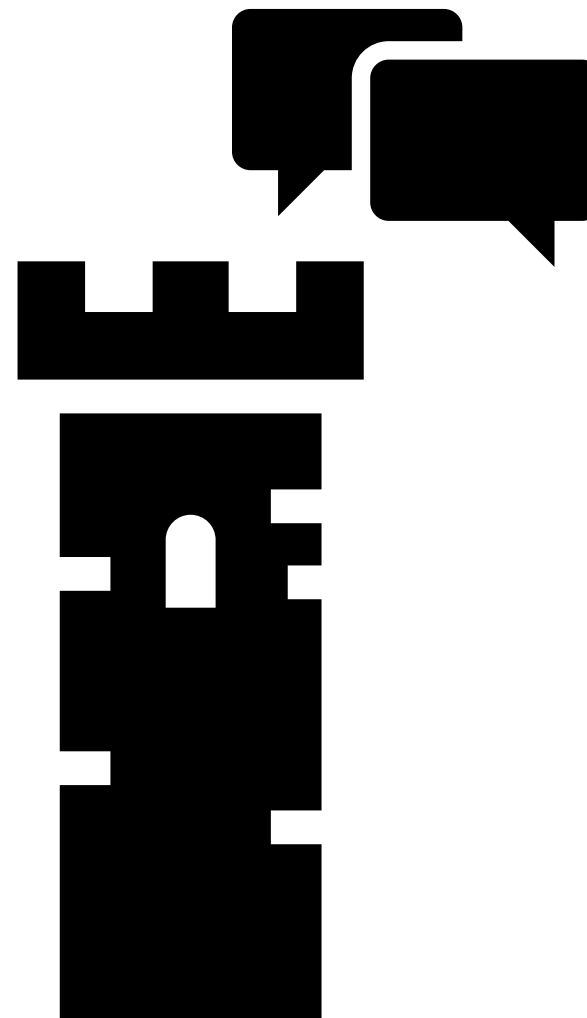
- PRAKTYKI ODBYWAŁAM W INSTYTUCIE BADAWCZYM CEDOC, W KTÓRYM MIEŚCI SIĘ LABORATORIUM FIRMY SICGEN ZAJMUJĄCEJ SIĘ PRODUKCJĄ PRZECIWCIAŁ DO CELÓW BADAWCZYCH



WIEŻA BABEL...

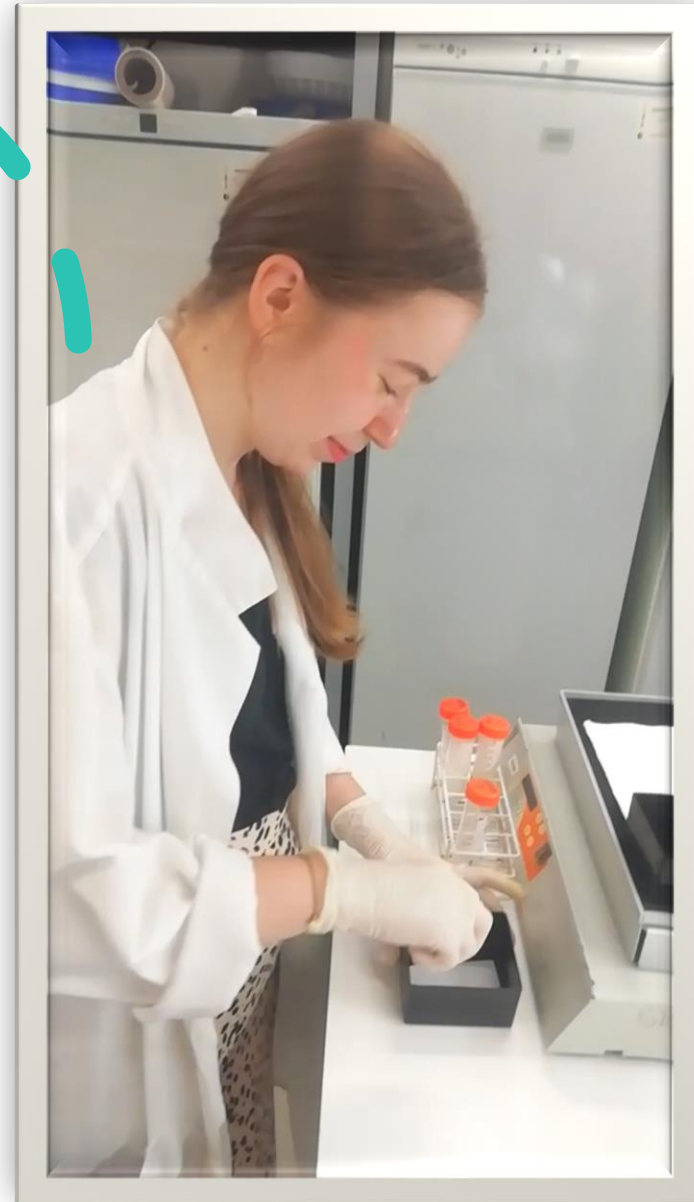
W LABORATORIUM
ZASTAŁAM JOSÉ - MOJEGO
SZEFA ORAZ HAKANA -
PRACOWNIKA, KTÓRY
WCZEŚNIEJ TAKŻE BYŁ
TUTAJ PRAKTYKANTEM W
RAMACH PROGRAMU
ERASMUS+!

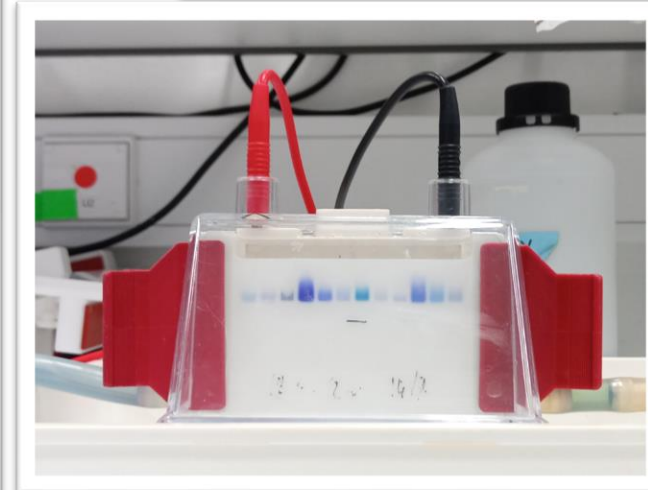
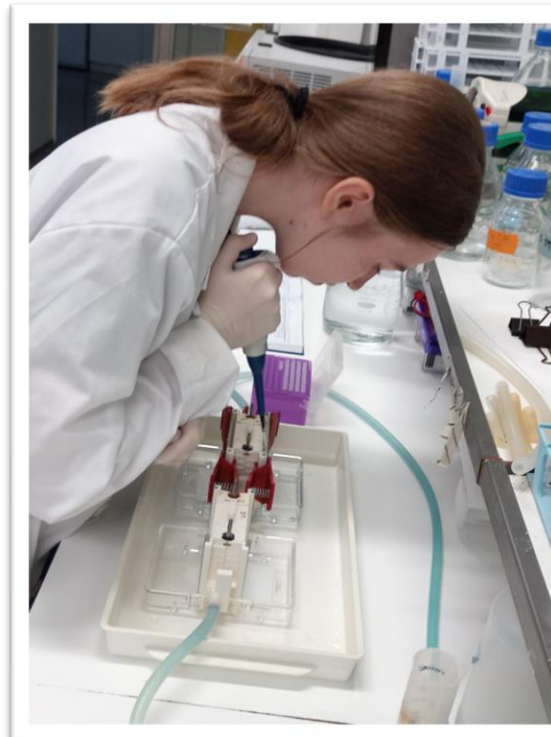
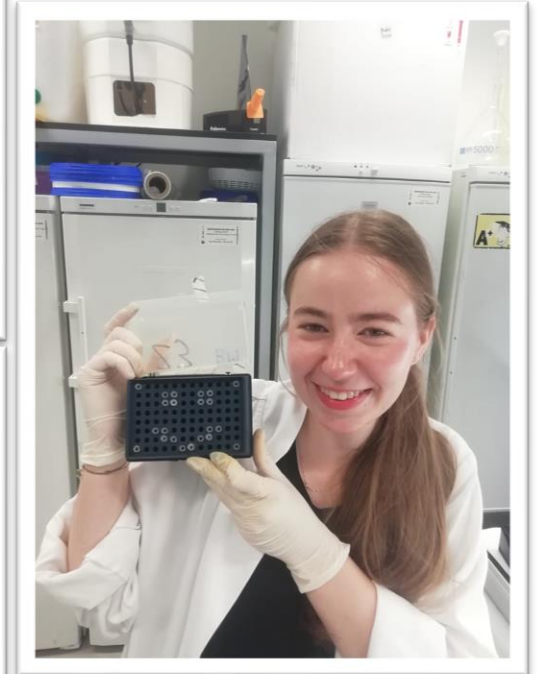
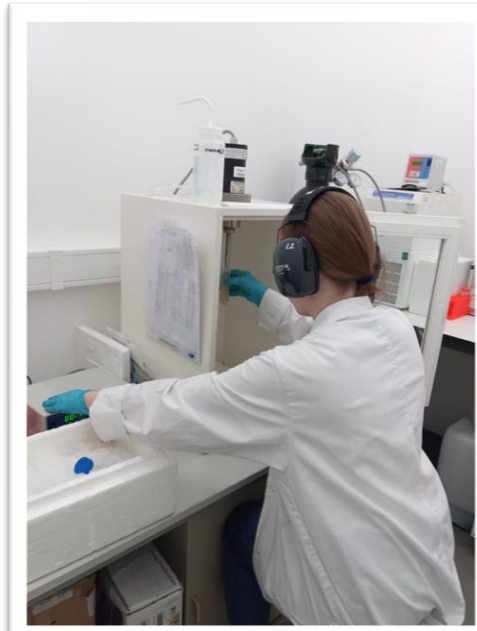
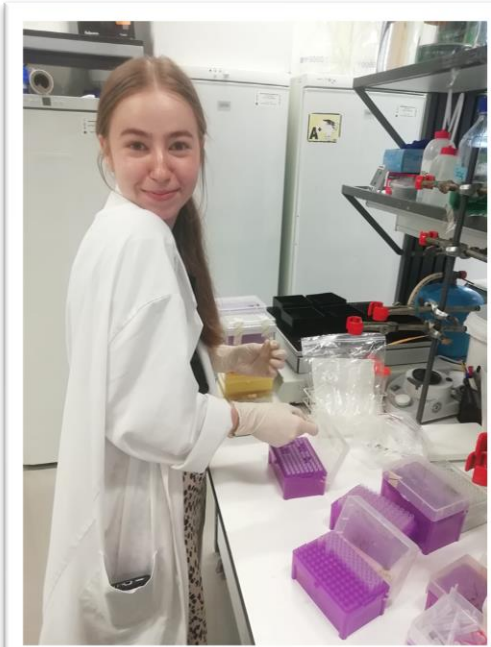
TUREK, POLKA I
PORTUGALCZYK -
POROZUMIEWAĆ
MOGLISMY SIĘ TYLKO W
JĘZYKU ANGIELSKIM



OBOWIAZKI

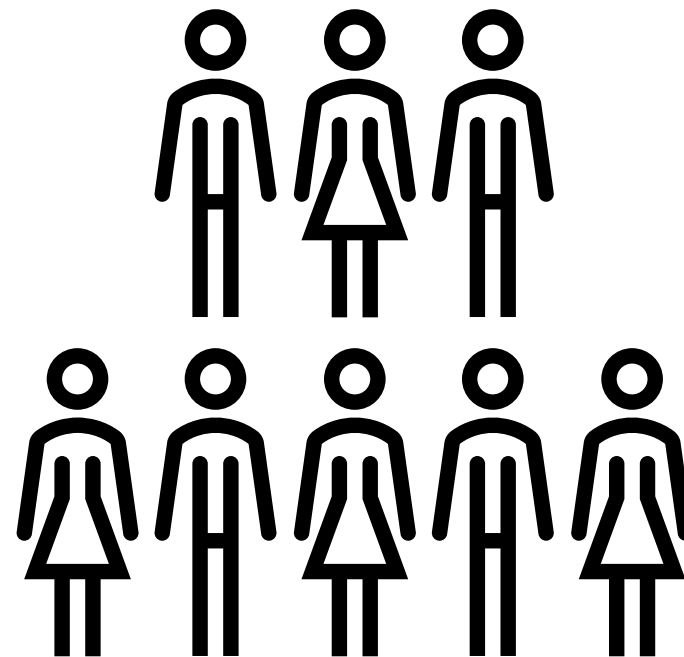
- CZYNNOŚCIAMI KTÓRE WYKONYWAŁAM NA CO DZIEŃ BYŁY MIĘDZY INNYMI WESTERN BLOTT CZY SDS PAGE
- OPANOWANIE ZWIJANIA MEMBRANY WYMAGAŁO WIELU NIEUDANYCH PRÓB...





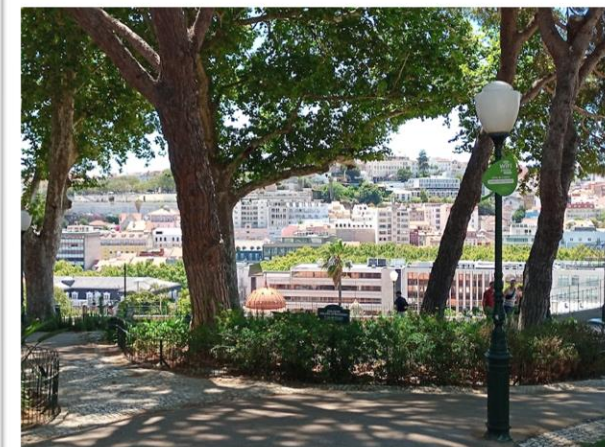
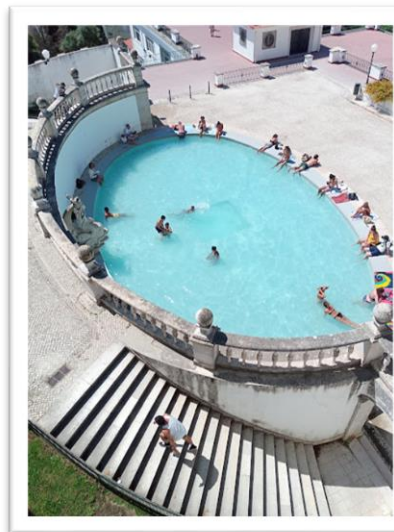
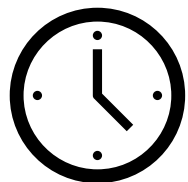
4 OSOBY TO JUŻ TŁUM!

- LABORATORIUM JOSÉ MA DŁUGĄ HISTORIĘ PRZYJMOWANIA „ERASMUSÓW”
- W OSTATNIM TYGODNIU MOICH PRAKTYK DO LABORATORIUM ZAWITAŁY MAJA I AGA Z GDAŃSKA
- CEL ICH WIZYTY – PRAKTYKI ABSOLWENCKIE W RAMACH PROGRAMU ERASMUS+



CZAS NA PRZERWĘ...

- PRZERWY NA LUNCH SPĘDZALIŚMY CZĘSTO W OKOLICZNYM PARKU - JARDIM DO TOREL



PODRÓŽE

LIZBONA I OKOLICE



CZYM I JAK?

- PODRÓŻOWANIE PO LIZBONIE I JEJ OKOLICACH JEST PROSTE Z KARTĄ KOMUNIKACJI MIEJSKIEJ, KTÓRA UMOŻLIWIA PORUSZANIE SIĘ KAŻDYM JEJ ŚRODKIEM - OD AUTOBUSU, POPRZEZ SŁYNNY TRAMWAJ 28 I POCIĄG, AŻ PO PROM





ZGUB SIĘ!

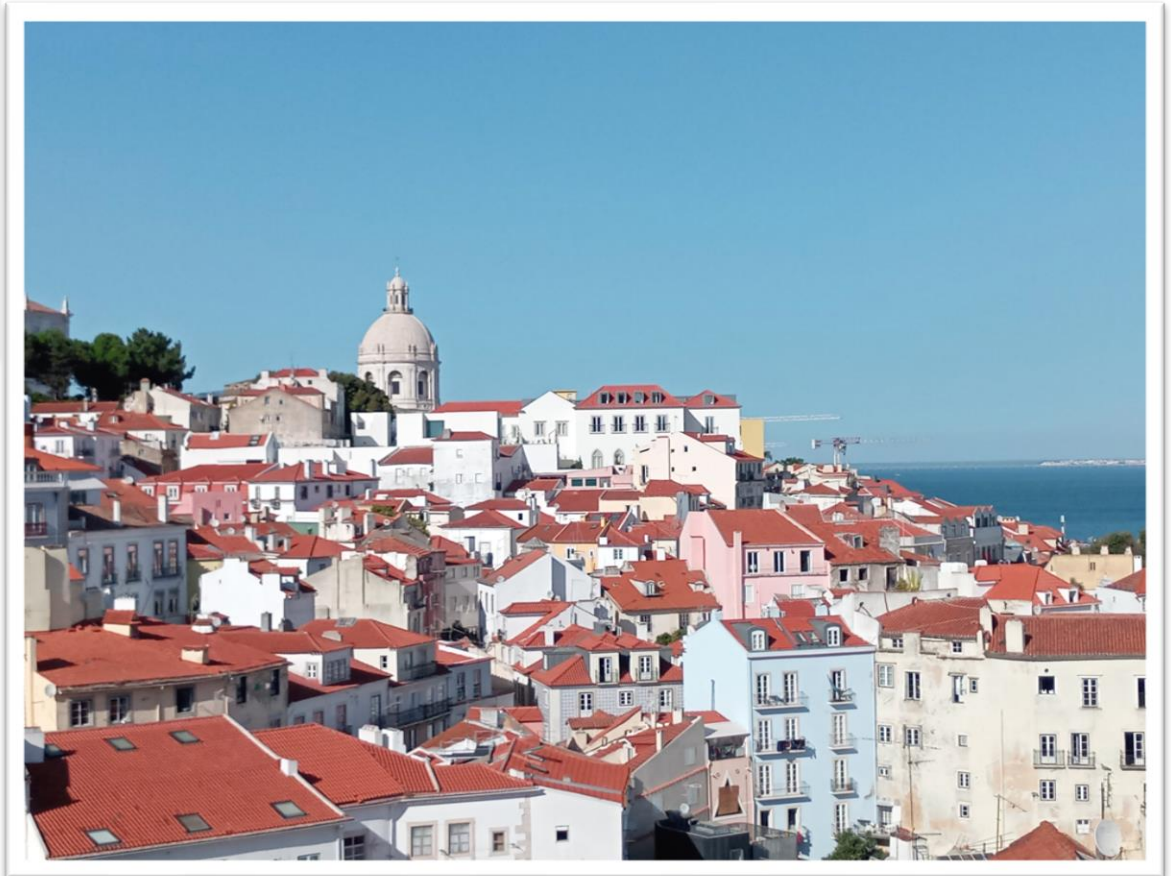
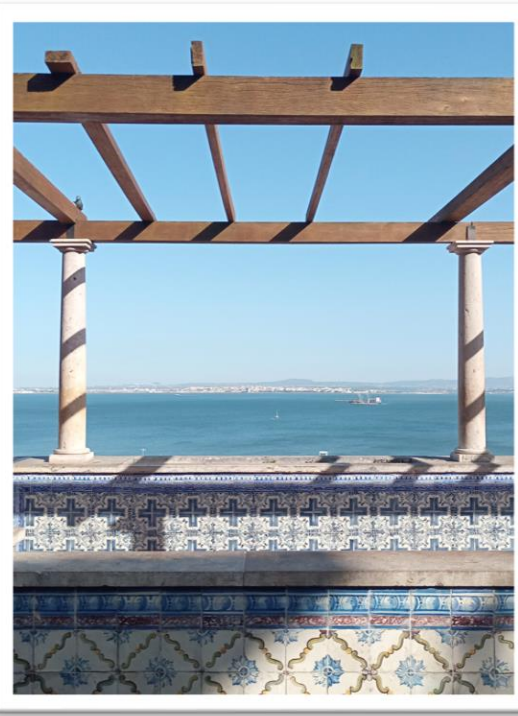
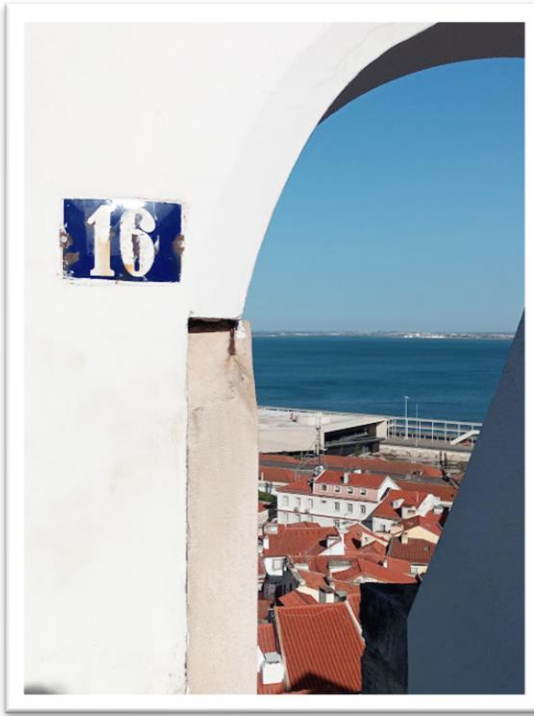
- ULICZKI LIZBONY FAKTYCZNIE WARTY SĄ CHWILI NIEUWAGI – UROKLIWE PASTELOWE BUDYNKI I FANTAZYJNA CERAMIKA NA ICH ŚCIANACH POTRAFIĄ ZAJĄĆ NA DŁUGIE GODZINY



PRZESIĘKNIĘTA SZTUKĄ

- SAMA LIZBONA PEŁNA JEST SZTUKI, NA KAŻDYM ROGU I KROKU. WIDZIMY JĄ NA ULICY - W BUDYNKACH, CHODNIKACH I MIESZKAŃCACH, NIE TYLKO W LICZNYCH MUZEACH
- WYDAJE SIĘ, ŻE KAŻDA ZE STACJI METRA TO OSOBNA GALERIA SZTUKI





WIZYTÓWKI

- WARTYMI ODWIEDZENIA SĄ NA PEWNO SINTRA, BELÉM CZY FATIMA, ODDALONA OD LIZBONY ZALEDWIE 130 KM
- MIEJSCA KTÓRYCH NIE UDAŁO MI SIĘ ZOBACZYĆ, JEST NIESTETY DŁUGA. PORTO, BOCA DO INFERNO, BRAGA, CABO DA ROCA Z PLAŻĄ URSĄ...

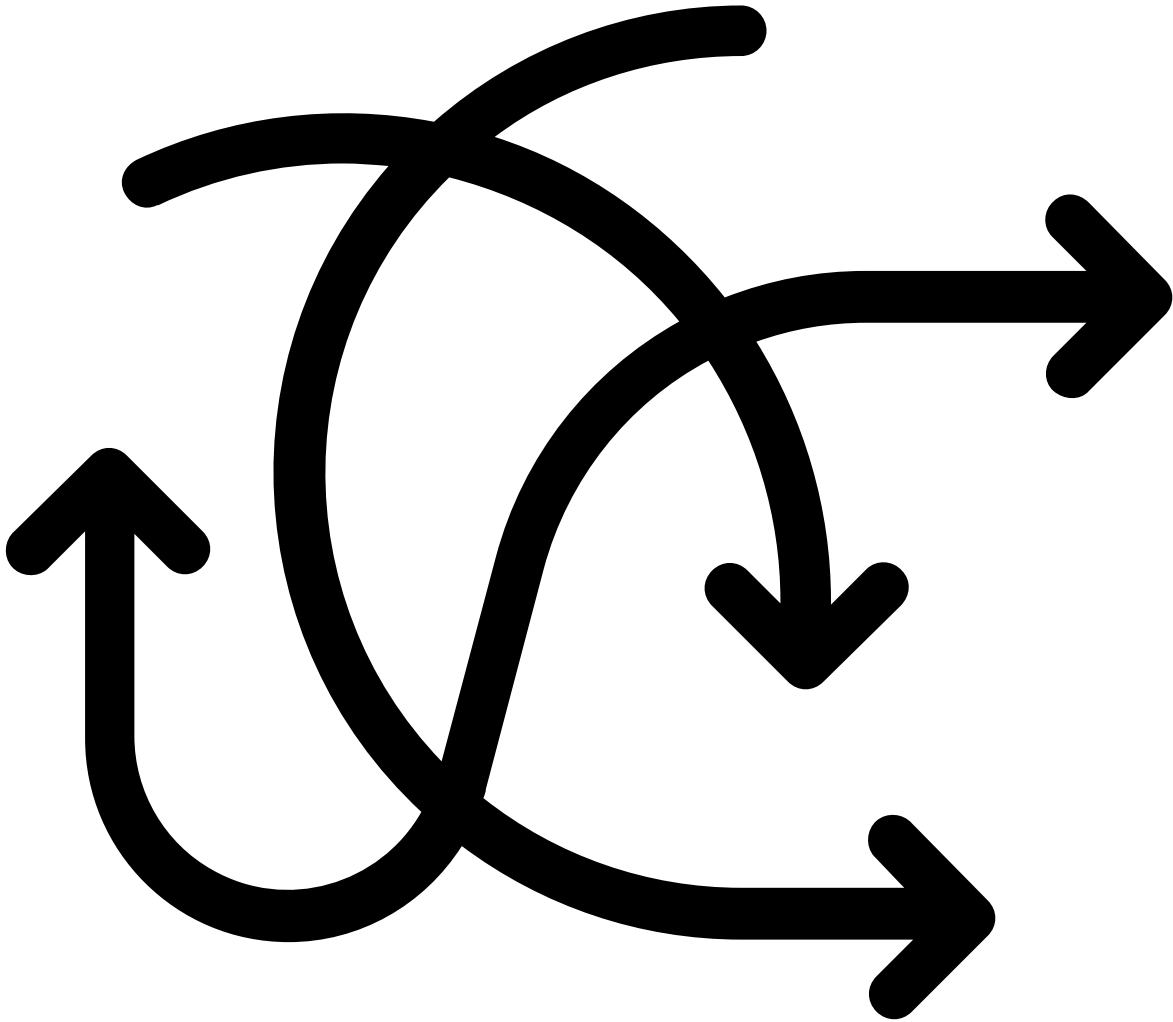


PORTUGALSKIE PRZYSMAKI



- BĘDĄC W PORTUGALII NIE MOŻNA OBEJŚĆ SIĘ BEZ SPRÓBOWANIA SŁYNNYCH, TRADYCYJNYCH WYPIEKÓW
- PASTEIS DE BÉLEM, ORYGINALNA WERSJA WSZECHOBECNYCH PASTEIS DE NATA, ORAZ TRAVESSEIROS Z SINTRY SĄ ABSOLUTNIE OBOWIĄZKOWE!





PRZYPADKOWE SPOTKANIA

DLACZEGO CZASEM WARTO
ZGUBIĆ SIĘ W METRZE?



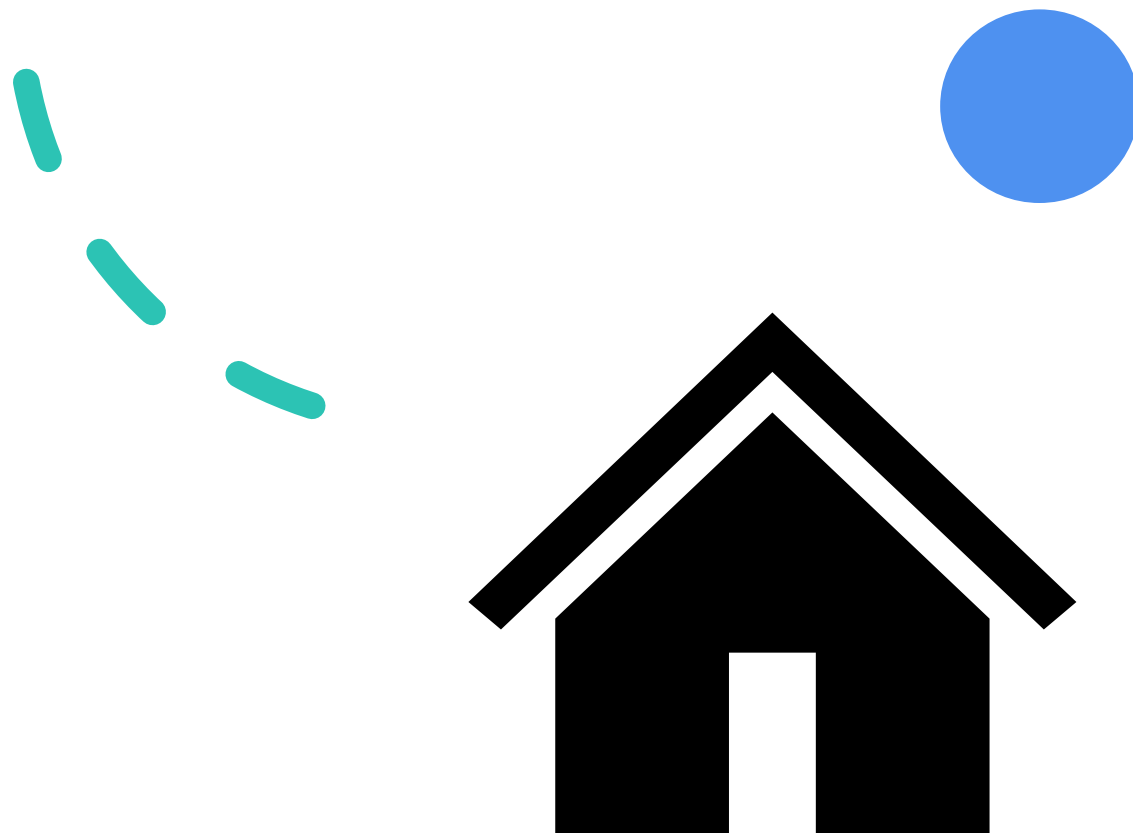
MISZMASZ KULTUROWY

- LIZBONA JEST WYJĄTKOWA POD WZGLĘDEM RÓŻNORODNOŚCI KULTUROWEJ - MOŻEMY SPOTKAĆ I POROZMAWIAĆ TUTAJ DOSŁÓWNIE Z KAŻDYM
- JA MIAŁAM SZCZĘŚCIE SPOTKAĆ MIĘDZY INNYMI ZONNE Z NEDERLANDÓW ORAZ TRISHĘ I SOPHIĘ Z FILIPIN



POD JEDNYM DACHEM

- NIE TRZEBA BYŁO JEDNAK DALEKO SZUKAĆ, BY POZNAĆ OBCE KULTURY - MIESZKAŁAM Z MARIO, YASSINEM I BERNADETTE - PRZESTAWICIELAMI KOLEJNO BRAZYLI, MAROKA I ANGOLI.
- W MIESZKANIU CZĘSTO ODWIEDZAŁA NAS ASHLEY Z CHIN



CZEGO NAUCZYLI MNIE (NIE)ZNAJOMI:



Mahal kita - kocham cię - tagalog - Sophia i Trisha



Alga! - no dalej! - kazachski - Saniya



Aç ayı oynamaz - głodny niedźwiedź nie będzie tańczył - turecki - Hakan



تصبحين على خير / تصبح على خير - Dobranoc - dosłownie: „mam nadzieję, że obudzą cię dobre wieści” - arabski - Yassin



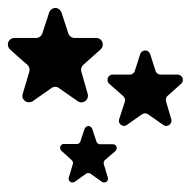
OKNO NA ŚWIAT

CO DAŁ MI ERASMUS?



SĄ RZECZY BEZCENNE...

- OPRÓCZ ZDOBYCIA OCZYWISTEGO DOŚWIADCZENIA W PRACY W LABORATORIUM WYJAZD DAŁ MI DUŻO WIĘCEJ



PEWNOŚĆ SIEBIE

CHĘĆ PODEJMOWANIA INICJATYWY

SZYBSZE PODEJMOWANIE DECYZJI

OBYCIE W PODRÓŻY

PEŁNA PŁYNNOŚĆ W JĘZYKU ANGIELSKUM

DZIĘKUJĘ ZA
UWAGĘ! 😊

